

KICK OFF SKISESONGEN

Vi drar i gang sesongen med aktivitetsdag.

19 oktober kl 10:00
Stadion i Nybygda

Del 1 - Forskjellige individuelle aktiviteter og øvelser.

Matpause (medbrakt niste) ca kl 12:00-13:00
Grillen er varm og vi serverer kaffe og saft

Del 2 - Deltakerne deles inn i grupper til aktivitet inspirert av 71 grader nord



Nybygda stadion

Oppmøte er på Nybygda Stadion. Her blir vi hele dagen.

Arrangementet er fra de som er født 2019 og eldre

Del 1. av dagen blir slik at deltakerne kan prøve forskjellige øvelser å bli litt kjent med hverandre.

Del 2 av dagen blir delt i grupper, og gruppene skal samarbeide

Vi oppfordrer foreldrene til også å tilbringe dagen her. Spesielt foreldrene til de minste